

找到可靠的資訊

瞭解您孩子的病情是管理他們護理安排的一個重要部分。瞭解可能會發生的事情以及如何進行應對也將有助於您更瞭解情況並給予您更大的控制感。可能會找到有大量關於孩子所患疾病的資訊，然而確保資訊的可靠性以及是否與您的情況相關是很重要的。

與您的護理團隊討論

有關醫療健康資訊的最佳來源是您孩子的護理團隊。不要害怕索取更多的資訊。有時候，您的問題可能無法得到絕對肯定的回答。一個孩子可以有一系列生命期受限的症狀，但卻無法完全診斷出疾病或病因是什麼。即使您孩子的病情有不確定性，您也可以期望您的護理團隊會誠實地回答您的問題。

您可能會希望訊問護理團隊的一些問題：

- › 隨著孩子的病情發展，會發生什麼事？
- › 這種治療或手術的結果可能是什麼？
- › 可以做些什麼來保持我的孩子舒適？
- › 我的孩子要如何以及在這裡獲得護理服務？
- › 辦公時間以外如何獲得服務？

以下做法也會有幫助：

- › 事先寫下您的問題或疑慮，以便您在與護理團隊見面時不會忘記任何事情。
- › 如果您不明白某事，請護理團隊重複並澄清有關資訊。
- › 向護理團隊查詢可以從哪些途徑獲取更多資訊。
- › 在出席會面或重要決策討論後，向護理團隊索取一份會面討論和決策內容的書面簡報可能有幫助。

其他醫療健康資訊來源

雖然許多地方都可以找到醫療健康資訊，但這些來源可能不如您的護理團隊和其他醫療服務提供者所提供的訊息可靠。最好仔細評估其他資訊來源，因為這些資訊可能不準確並且有危險性或具有誤導性的。

在社交媒體網站上與朋友聊天可能對獲取社交支援非常有幫助，但這不能替代接受正規的醫療建議。您可能也在考慮通過使用您的個人社交網絡來籌集資金，但這種行為可能會給家庭帶來壓力。如果您有興趣瞭解更多關於某個您所聽說過的治療方法，您可以和您的護理團隊討論這些資訊，這樣他們就可以和您一起找出最好的方案。

搜索其他補充資訊時需要注意的一些問題包括：

- › 誰提供這些資訊？他們是否具備醫療專業資格？
- › 這些資訊是否最新？
- › 這些資訊否容易理解還是充滿了看不懂的生詞？
- › 資訊中是否有包含其他可靠來源的連結？
- › 這個消息來源是否因為某種原因再積極推廣特定產品？
- › 消息來源是否探討了有關的好處和風險？
- › 有沒有辦法聯繫作者？